

Bemböle Marthakrets – Årsberättelse 2024

Styrelsen år 2024	Ordförande	Tuula Holmberg	
	Viceordförande	Marianne Blom	
	Sekreterare	Nina Martola	
	Vicesekreterare	Titti Ågren	
	Kassör, styrelsemedlem	Annemi Engström	2023–2024
	Vicekassör	Anne-May Karlsson	
	Bokförare	Anita Lindström	
	Styrelsemedlem	Marika Hellström	2023–2024
	Styrelsemedlem	Tea Wicht	2023–2024
	Verksamhetsgranskare	Gun-Britt Hietanen	
	Vice verksamhetsgranskare	Veronica Tunzelmann	
	Hedersordförande	Ami Rantala	† 3.11.2024

Styrelsen har haft tre (3) möten under året och en (1) (mer omfattande) e-postsdiskussion.

Kretsen har samlats till månadsmöten nio (9) gånger med sammanlagt 293 deltagare, vilket i snitt ger 35,6 deltagare per möte. Decembermötet var tillika kretsens julfest. Årsmötet hölls i samband med februarimötet 5.2 och det hade 28 deltagare.

Kretsen hade vid årets början 63 medlemmar. Under året avgick 7 medlemmar (varav en anvliden) och 1 ny medlem kom med i kretsen.

Medlemsantalet vid utgången av 2024 var således 57.

Medlemsavgiften till kretsen har varit 25 euro. I summan ingår kaffe med dopp (salt och sött) på mötena. Medlemsavgiften till Marthaförbundet betalas av Esbo Marthaförening.

Teman för kretsens månadsmöten under det gångna året:

- Januari: Äldreråden både i Esbo och Vålfärdsområdet (Gustav Båsk)
- Februari: Runebergsdagen uppmärksammades (Två filmer från Yle: Tio frågor om Runeberg och Historien om Runebergstårtan)
- Mars: Hörselnedsättning – hinder och möjligheter (Anne Sjökvist, Hörselförbundet)
Därtill presenterade Ann-Christin Lintula Esbo Hembygdsförenings verksamhet.

- April: Namnplanering i Esbo (Sami Suviranta [på distans]) och Kallas Lukka från Stadsplaneringscentralen i Esbo)
- Maj: Trubaduren Jan Takolander som också ledde några allsånger
- September: Ta hand om din syn (t.f. synrådgivare Hanna Strandell, Förbundet Finlands Svenska Synskadade r.f.)
- Oktober: Vad ska vi äta? (Veronica Hagelstam, medlem i vår krets, presenterade de nya näringsrekommendationerna)
- November: Hopp och resiliens (Yvonne Terlinden från Karis-Pojo svenska församling)
- December: Julfest med bl.a. Esbo Lucia, julgubbe, diktläsning och sång

Årsmötet hölls den 5 februari i samband med februarimötet. Antalet deltagare var 28. Styrelsen omvaldes i sin helhet.

Kretsmötena har samtliga hållits i Lagstad hembygdsgård och de har följt tidigare praxis. En intressant föreläsare inleder, och efter föreläsningen behandlas mötesärenden. Lotteri, dit medlemmarna skänker vinster, har hållits på alla månadsmöten utom på decembermötet. På flera av mötena har ordföranden också hållit frågesport under rubriken *Dagens nöt*. Kaffeserveringen, som medlemmarna turas om att stå värd för, har ordnats på alla möten och före kaffet har vi haft pausgymnastik under ledning av Ulla Falkstedt om hon varit på plats. På de möten som Ulla inte deltagit i har vi använt oss av Folkhälsans *Rörelseövning* till melodin *Blinka lilla stjärna där*. Vi har också haft boktorg, dit medlemmarna kan ta med sig och plocka åt sig intressanta böcker. *Marthalystringssången* sjungs i början av mötena och alla möten avslutas med *Sista visan*.

Marthainfobrev från ordföranden har skickats ut till kretsens medlemmar nio gånger. Infobreven sänds ut per e-post och har innehållit aktuell information om mötena, teaterföreställningar och andra aktiviteter. De fungerar samtidigt som information om de möten vi haft till dem som inte kunnat delta. De medlemmar som inte använder e-post har fått informationen på annat vis. Förutom marthainfobreven har ordföranden sänt ut ett antal mellantidsinfon, närmare bestämt fjorton (14), med diverse praktisk information.

Kretsen har en egen **webbsida** och en **Facebooksida** och dessa uppdateras regelbundet med aktuell Marthainformation.

På hösten utlyste ordföranden en tävling om en **slogan** för kretsen. Alla medlemmar kunde lämna in förslag, ett eller flera. Sammanlagt kom det in 16 förslag av 8 marthor, och vid den omröstning som ordnades under julfesten utsågs *Bemböle Marthakrets är bäst – arbetar för vardag och fest* till vinnare. Den vinnande sloganen kom från Ulla Falkstedt som fick ett pris. Under året har också en liten **infofolder** om kretsen utarbetats och kommer att tas i bruk under 2025. Den är tänkt att kunna delas ut under olika evenemang och ligga framme på lämpliga servicepunkter. Foldern förses med den nya sloganen.

Uppvaktning. De medlemmar i kretsen som fyllt jämna år under året har uppmärksammats på det möte som hållits närmast födelsedagen. Födelsedagsbarnen uppvaktas med en Marthamugg fylld med godis. Under 2024 uppmärksammades sammanlagt fjorton jubilarer. De flesta fick sina muggar på ett möte och uppvaktades därtill med sången *Ja må hon leva*. De äldre jubilarer som inte deltagit i mötena fick sina muggar levererade hem.

I december uppvaktade kretsen vid hedersordföranden Ami Rantals begravning.

Övriga aktiviteter inom kretsen

- Den tokroliga premiärföreställningen av *Friskt vågat* på Fallåker sågs 19.1 av 23 Bembölemarthor plus ett tiotal avecer.
- *Topelius* på Svenska Teatern 15.2 med Simon Häger som guidande Topelius (två marthor)
- *Gardens Future – Design som växer*. Guidning 9.3 på Arkitekturmuseet och Designmuseet (tre marthor och en avec).
- Filmen *Stormskärs Maja* i Kannusali 27.3. Dagsföreställningen sågs av sex Bembölemarthor och kvällsföreställningen av två.
- Trädgårdsmarthorna (8 marthor) åkte 22.5 på shoppingutflykt till Vanda. Fyra olika trädgårdar besöktes.
- Skräpplockning i Esbo Centrum 27.5. Fyra marthor (plus ett barnbarn) fick ihop fyra säckar skräp. Plockningen genomfördes med anledning av kampanjen *En miljon sopsäckar*.
- Kaffestund 10.6 på Löfkulla Café. Nitton Bembölemarthor träffades och kretsen bjöd på en kopp kaffe.
- Fyra marthor gick 4.8 på en svensk presentation av den fina Eero Järnefelt-utställningen på Ateneum och besåg efteråt själva utställningen.
- Ett trettiotal Esbomarthor, varav cirka tio bembölemarthor, bekantade sig 23.10 med målningarna i Esbo domkyrka under ledning av Henry Rask. Visningen ordnades i Bembölekretsens regi (Marianne Blom), och de andra kretsarna inom Esbo Marthaförening hade fått inbjudan.
- Bemböle Marthakrets hade kafé i hembygdsgården 11.7 under den sångafton med Calle Pettersson och Thomas Lundin som Esbo hembygdsförening ordnade. Sju marthor och en marthadotter ställde upp i kaféet. Det var fullt hus med ca 100 personer på plats. Kvällen gav kretsen en vinst på ca 430 euro.
- Kretsen skaffade biljetter till Stora julkonserten med Thomas Enroth med orkester i Nya Paviljongen i Grankulla torsdag 26.11 kl.19. Åtta marthor och några avecer nappade.
- En grupp på elva frivilliga Bembölemarthor har också anmält sig som frivilliga att sköta serveringen vid begivenheter som Esbo Hembygdsförening ordnar.

- Många Bembölemarthor deltar i Folkhälsans stretchgymnastik på Lagstads skola och i vattengymnastiken i Kauniala.

Sociala insatser och donationer

Bemböle Marthakrets har bedrivit en hel del välgörenhet under året. Främst är det stickade sockor och andra plagg som skänks, men en del pengagåvor har också getts.

Stickprojekt

I början av varje år bestämmer kretsen till vilka ändamål vi ska skänka våra stickade alster, men dyker det upp nya behov under året är vi förstås flexibla och tar med nya mottagare. Tabellen nedan visar vad som skänkts under år 2024.

Vuxensockor, par	Barnsockor, par	Barntröjor och -västar	Babyset	Babysockor, par	Babymössor	Mottagare	Överlämningsdatum
		7				Ukrainahjälpen	21 mars
			12			BB Esbo sjukhus	8 april
				20	6	BB Esbo sjukhus	6 maj
4	25					Lagstads förskola	15 aug.
25						Askel	16 okt.
	10	13				Ukrainahjälpen	16 okt.
				30	15	BB Esbo sjukhus	4 nov.
20	5					Stödhemmet i Pellas	20 nov.
	10	7				Ukrainahjälpen	15 dec.
50	20					Hyvä Arki	11 dec.
7						Till föreläsare	under året
106	70	27	12	50	21		

Sammanlagt har Bemböle Marthakrets producerat ca 200 par sockor totalt under 2024 och en hel del annat stickat. Utöver de egna stickarna bidrar ett par damer med anknytning till kretsen flitigt med alster som de önskat skänka till välgörenhet. (I tabellen anges kretsmedlemmarnas produktion i fetstil och icke-medlemmarnas i brödstil).

En del av det som skänktes var producerat under 2023 och vid årsskiftet fanns det kvar ett lager för början av 2025.

Alla flitiga stickare ska ha en stor eloge.

Pengadonationer

- Esbo Lucia 250 euro (till Rädda Barnen i Esbo)
- Finlands Lucia 100 euro (till barnfamiljer i utsatta situationer)
- Lagstad hembygdsförening 500 euro som tack för att kretsen får hålla möten på hembygdsgården
- Marta Centrs i Lettland 150 euro, varav 50 euro för att hedra minnet av Ami Rantala.
- Julkort till förmån för Plan, Röda Korset och Minnesförbundet. Kortet skrevs på under julmötet och fördes efteråt till Entresse-biblioteket varifrån de skulle lämnas över till Esbos social- och hemvård för utdelning till ensamma äldre. Kampanjen är initierad av *Siskot ja Simot*, samfundet för kreativ omsorg.
- Tidigare under året har kretsen understött De bostadslösa natt (via Askel) med 100 euro

Verksamhet ordnad utanför den egna kretsen

- Matlagningseftermiddag på seniorhemmet Hulda och Malva 5.3. Tre Bembölemarthor och tre köklaxmarthor deltog.
- Esbo Marthaförenings årsmöte söndagen 10.3 på hembygdsgården (13 bembölemarthor deltog.)
- Marthornas kyrksöndag på Marie Bebådelsedag 17.3. Sammanlagt nio Bembölemarthor deltog i gudstjänsten. Marianne Blom och Gun-Britt Lindqvist ställde upp som textläsare under gudstjänsten. Gun-Britt bar också upp kollekten tillsammans med Kerstin Sundberg. Kristina Sten och Tea Wicht var kaffevärdinnor vid kyrkkaffet i Sockenstugan efteråt.
- Marthaförbundets rådgivare Sandra Mellberg höll två kurser för Esbomarthorna om smartfisk i Marthaköket på Busholmen 3.4. Tre Bembölemarthor deltog och var mycket nöjda.
- Köklaxkretsen firade sitt 110-års jubileum 20.4 på Valhalla i Köklax med fint program. Tre inbjudna Bembölemarthor deltog.
- Sju Bembölemarthor åkte till Marthadagen som Marthaförbundet ordnade 27.4 i ungdomslokalen Skattåkersberg i Sibbo. Milla Komonen och Mia Hafrén presenterade aktuellt från förbundet och beredskapsexperter lärde ut beredskap. Totalt deltog ca 80 marthor från Mellersta Nyland.
- Marthaförbundets årsmöte ordnades 4.5 i Vasa. Inalles 37 esbomarthor deltog, varav 6 bembölemarthor. Programmet på mötesdagen var intressant. På söndagen var det besök på Strömsö före hemfärden med den gemensamma bussen.

- Grillfest på Hulda och Malva 6.6. Dagen bjöd på lite kyligt väder så det gick tyvärr inte att sitta ute, men de boende åt grillkorv och plättar med god aptit. Fem bembölemarthor deltog.
- En Marthadag i Må bra-anda ordnades vid Röderskog skola på Marthas namnsdag 27.7 med totalt ca 40 deltagare. Från Bembölekretsen deltog 14 marthor.
- Esbo Marthaförening hade blivit beviljad medaljen Pro diaconia av Esbo svenska församling som ett erkännande för sina insatser inom diakoni och församling. Söndag 1.9 uppmärksammades detta i mässan i Esbo domkyrka. Tre marthor från Bembölekretsen, Marianne Blom, Margareta Wikstedt och Tea Wicht tog emot medaljen som representanter för föreningen. Även Kristina Sten var med från Bembölekretsen men denna gång som representant för Symamsellerna.
- Afton vid Esboån 5.9 Esbo Marthaförening ställde upp med korvgrillning och väffelstekning. Sex Bembölemarthor var med och jobbade.
- Sykväll i Iso Omenas bibliotek 2.10. Tre Bembölemarthor och sammanlagt fjorton Esbomarthor deltog i det talko som ordnades för att stödja Project Liv. Kvällen resulterade i 20 färdiga hundar och 24 påbörjade.
- Ett par Bembölemarthor (Veronica Hagelstam och Solveig Rosenberg-Wikström) deltog i Marthaförbundets Matkulturdag 9.10 i Malmgård. Det var en ytterst fin fest med utsökt god mat.
- Musikalen *Moulin Rouge* på Kaupunginteatteri i november (fyra föreställningar). Sammanlagt 22 Bembölemarthor såg pjäsen.

Samarbetspartners

Bembölekretsen har under 2024 haft ett gott samarbete med Esbo Marthaförening och dess övriga kretsar, Esbo hembygdsförening, Folkhälsan i Esbo socken och Esbo svenska församling. Esbo hembygdsförening har gratis upplåtit Lagstad hembygdsgård för mötena.

Kretsens ordförande Tuula Holmberg har representerat Bemböle Marthakrets i Esbo Marthaförenings styrelse i vars möten Nina Martola deltar som sekreterare och Anita Lindström som kassör. Kretsens viceordförande Marianne Blom sitter i Marthaförbundets valnämnd för val av styrelseledamöter till förbundets centralstyrelse.

Margareta Wikstedt och Marianne Blom (samt Anders Wikholm från kretsen Le Magnifique) representerar Esbo Marthaförening och är styrelsemedlemmar i Märtha Gahmbergs stiftelse.

Esbo den 24 januari 2025 Bemböle Marthakrets/Styrelsen



Tupu beundrar Topelius



Skräpplockning i Esbo centrum



Bembölemarthor väntar på att festen ska börja (Marthadagen i Rödskog)



Fågelkunskapen testas



Hanna Strandell från Förbundet Finlands Svenska Synskadade föreläser



Kretsen får ta del av de nya matrekommendationerna.
Veronica Hagelstam längst t.v. redogör